

Tout(e) Sport!

Vous avez envie
de faire du sport
mais vous
rencontrez des
difficultés ?



LE SPORT C'EST TROP DIFFICILE...

TROP CHER!

MANQUE DE TEMPS

LE SPORT C'EST POUR LES HOMMES

AUCUN SPORT PRÈS DE CHEZ MOI
QUI M'INTÉRESSE

PAS DE TRANSPORT EN COMMUN

PERSONNE POUR GARDER
LES ENFANTS...

Faites **bouger les choses** en rejoignant le projet



**Vous aussi, vous pouvez faire partie
de l'un des 12 groupes de femmes
participant à ce projet porté par la
Fédération nationale des CIDFF !**

Dans votre groupe vous allez vous réunir pour :

- ▶ Pratiquer une activité physique de votre choix et dynamiser votre recherche d'emploi,
- ▶ Échanger sur les difficultés à exercer une activité physique dans votre territoire et faire des propositions concrètes pour lever ces freins,
- ▶ Participer ou organiser un événement sportif et convivial.

*Comment rejoindre
un groupe ?*

**Contactez
votre CIDFF !**



**12 CIDFF et 12 Fédérations
régionales impliqués dans le
projet TouteSport**

**Toutes ensemble, donnons un nouvel
élan sportif sur le territoire !**