

Toute Sport!

Quels sports pour moi ?

Sports aquatiques

Kin-ball



Marche

Gym

Football

Karaté

Badminton

Yoga

Aviron

Footing

Cyclisme

Tchoukball

Handball

Basket



Pourquoi faire du sport ?

Pour découvrir et partager

- > Rencontrer de nouvelles personnes
- > Partager un moment convivial
- > Découvrir ses capacités et prendre confiance en soi
- > Découvrir de nouveaux lieux
- > Inciter ses enfants à avoir une activité physique en leur servant d'exemple

C'est bon pour la santé

- > Pour être en forme
- > Pour prévenir certaines maladies
- > Pour maintenir le poids où l'on se sent bien
- > Pour lutter contre le stress et l'anxiété

Ces sportives qui nous inspirent !



Emilie Andéol
judo,
marraine TouteSport



Anaëlle Le Blévec
handisportive, surf et
marraine TouteSport



Serena Williams
tennis



**Marie-Amélie
Le Fur**
athlétisme
handisport



Estelle Mossely
boxe



Charline Picon
planche à voile



**Pauline
Ferrand Prévot**
cyclisme



Wei Qiuyue
volley-ball

Et vous ?

Le saviez-vous ?

**DATES CLEFS : DROITS
DES FEMMES ET SPORT**

1791

Déclaration des droits de la femme et de la citoyenne

1850

Création obligatoire d'écoles de filles

1900

Entrée des femmes aux JO

1944

Droit de vote des femmes

1965

Les femmes peuvent travailler sans le consentement de leur mari

1967

1^{re} femme à courir le marathon de Boston

1968

Seulement 9 % des femmes pratiquent une activité physique

1984

Les femmes peuvent courir le marathon aux JO

1985

Loi introduisant une égalité des époux et des parents dans la gestion des biens de la famille et des enfants

2010

87 % des femmes pratiquent une activité physique

2014

Loi pour l'égalité réelle entre les femmes et les hommes