



INFO PROCHE
aidant·e

ACCOMPAGNER LES PROCHES AIDANT·E·S
DANS LE CHAMP DE L'INFORMATION JURIDIQUE ET SOCIALE,
LA CONCILIATION DES TEMPS DE VIE, L'EMPLOI, LA SANTÉ.

106 CIDFF - 1 800 lieux d'information en France



Les proches aidant·e·s en France

Les proches aidant·e·s viennent en aide à une (ou des) personne(s), de manière régulière et fréquente, à titre non professionnel, pour accomplir tout ou partie des actes ou des activités de la vie quotidienne.

Différents facteurs peuvent engendrer la perte d'autonomie de la (ou des) personne(s) aidée(s) : maladie, handicap, âge. Certain·e·s proches aidant·e·s accompagnent parfois deux personnes en même temps (par exemple : un parent dépendant et un enfant handicapé). Plusieurs dispositifs (répit, congé...) reconnaissent les proches aidant·e·s. La FNCIDFF a conçu un document d'information sur les principales aides existantes intitulé : « Proches aidant·e·s : vous avez des droits ! »

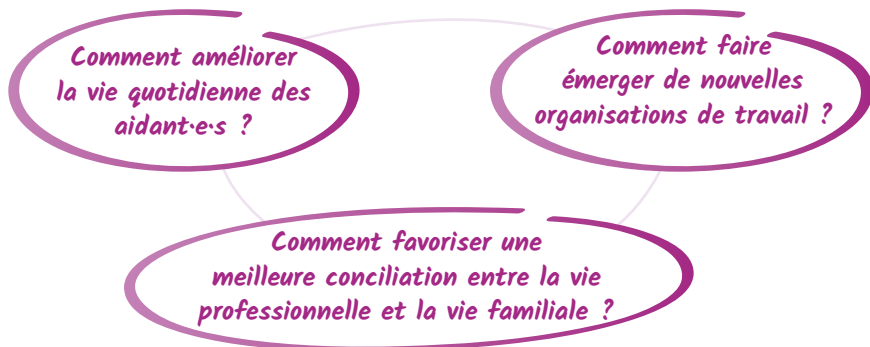
*11 millions de proches aidant·e·s en France¹ dont 500 000 ont moins de 25 ans
57 % des aidant·e·s sont des femmes
47 % des aidant·e·s sont en emploi (soit 4 millions de salarié·e·s)
90 % des aidant·e·s ne se considèrent pas comme tel·le·s*

Le nombre d'aidant·e·s va augmenter en raison de l'allongement de la durée de la vie, l'augmentation des pathologies liées à l'âge et du maintien à domicile.

Du fait de l'allongement de la durée du travail, de nombreuses personnes en situation d'aide sont en activité professionnelle, ce qui rend la question de la conciliation des temps cruciale. D'autre part, elles peuvent être amenées à interrompre leur vie professionnelle et rencontrent des freins spécifiques pour retrouver un emploi stable.

L'aide a un impact sur la vie professionnelle et personnelle : santé physique et mentale, désinsertion professionnelle, isolement, rupture de liens sociaux...

Souvent invisibles, les aidant·e·s sont pourtant essentiel·le·s.



1. Selon le baromètre des aidants de 2015 réalisé par BVA et la fondation APRIL les aidant·e·s seraient 11 millions en France.

La fédération des CIDFF

La Fédération nationale des CIDFF – FNCIDFF, avec le soutien d'AG2R LA MONDIALE, vient en appui des CIDFF et des FR-CIDFF dans l'accompagnement des proches aidant·e·s.

Les Centres d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles – CIDFF, interviennent dans le champ de **l'accès au droit**, de **l'emploi**, de **l'aide aux familles** et de la **médiation familiale**...

Atouts des CIDFF

- **Des compétences juridiques**, en particulier dans le domaine du droit de la famille et du droit social ;
- **Une expérience sur la conciliation des temps de vie**, frein particulièrement prégnant chez les femmes, le soutien à la parentalité et la médiation familiale ;
- **Une expertise** dans les domaines de l'orientation et de l'insertion professionnelle ;
- **Une implantation sur l'ensemble du territoire** ;
- **Un vaste réseau de partenaires** : collectivités locales, UDAF, CAF, CLIC, AG2R LA MONDIALE, Pôle Emploi, Adie, Force Femmes, services sociaux, associations locales, etc.

En plus des services destinés au public, la fédération des CIDFF propose des **formations sur l'égalité femmes-hommes aux professionnel·le·s**.



Info Proche Aidant·e

Objectifs

- **Mieux repérer** le public en situation d'aide accueilli par les CIDFF et leurs partenaires ;
- **Compléter les services proposés** par les professionnel·le·s des CIDFF, notamment en termes d'information juridique et sociale et d'accompagnement vers l'emploi, en complémentarité avec les acteurs du territoire ;
- **Essaimer** les bonnes pratiques au niveau national.

Actions prévues

- Élaboration et **diffusion de nouveaux supports de communication** à destination du public et des professionnel·le·s, auprès des CIDFF et de leurs partenaires ;
- **Information spécifique** sur les droits des proches aidant·e·s dans tous les CIDFF :
 - Orientation vers les partenaires locaux compétents,
 - Prise en compte de la situation d'aide comme frein à l'insertion sociale et professionnelle,
 - Information juridique sur les problématiques rencontrées par les proches aidant·e·s.
- **Expérimentation** d'offres complémentaires dans douze CIDFF :
 - Réalisation d'un diagnostic de l'offre de services destinés aux proches aidant·e·s,
 - Mobilisation des partenaires,
 - Mise en place de :
 - Séances d'information collective destinées aux aidant·e·s,
 - Information sur la thématique de l'aide dans les permanences des CIDFF,
 - Action spécifique en direction des proches aidant·e·s (en fonction du CIDFF).
- Développement et consolidation de **nouveaux partenariats et animation de colloques régionaux.**

Déploiement du projet au niveau régional avec les FR-CIDFF

Le projet Info Proche Aidant·e a été expérimenté entre 2017 et 2019 dans sept CIDFF. Il s'agit désormais de le déployer avec l'appui des Fédérations régionales des CIDFF – FRCIDFF pour essaimer sur l'ensemble du territoire les bonnes pratiques et les actions d'accompagnement spécifiques à destination des proches aidant·e·s.

Être partenaire d'Info Proche Aidant·e

Orienter les proches aidant·e-s vers un CIDFF

Pour leur permettre de bénéficier :

- D'une information juridique gratuite,
- D'un accompagnement personnalisé vers l'emploi,
- D'une médiation familiale,
- D'un soutien psychologique,
- D'un soutien à la parentalité,
- D'une prévention des violences.

Travailler en partenariat avec les CIDFF

- Pour sensibiliser les entreprises et les professionnel·le-s, notamment de l'emploi, sur la situation des proches aidant·e-s et en particulier des femmes,
- Pour faire connaître des dispositifs innovants en faveur des proches aidant·e-s.

Pour avoir plus d'informations

www.infofemmes.com  www.facebook.com/FNCIDFF

www.youtube.com/playlist?list=PLTQYKd84QQ8QPr5hpkZLLPL7WDB1UHTdf

ipa@fncidff.fr



Parce que chaque aidant·e d'un·e proche est différent·e, AG2R LA MONDIALE soutient la Fédération nationale des CIDFF et accompagne les aidant·e-s en répondant à leurs besoins propres : information, écoute et soutien, accès à des solutions d'hébergement, repos, santé, conciliation de la vie professionnelle et personnelle.

www.ag2rlamondiale.fr  www.facebook.com/aidonslesnotres

Pour participer à ce projet et le suivre, au niveau régional et local

Contactez les FR-CIDFF et les CIDFF engagés dans l'expérimentation.

FR-CIDFF
Fédération régionale des centres
d'information sur les droits
des femmes et des familles
Nouvelle-Aquitaine

5 rue du Cerf-Volant
33000 BORDEAUX
05 40 24 62 62
contact@frcidffna.org

FR-CIDFF
Fédération régionale des centres
d'information sur les droits
des femmes et des familles
Provence-Alpes-Côte d'Azur

1 rue de Forbin
Immeuble Le Strasbourg II
13003 MARSEILLE
04 96 11 07 99 - 06 74 89 35 58
contact@cidffpaca.fr

FR-CIDFF
Fédération régionale des centres
d'information sur les droits
des femmes et des familles
Pays de la Loire

9 rue des Olivettes
44000 NANTES
02 40 08 28 50
urcidffpdl@ovh.fr

FR-CIDFF
Fédération régionale des centres
d'information sur les droits
des femmes et des familles
Occitanie

52 rue Maréchal Foch
66000 PERPIGNAN
04 68 51 16 37 - 06 27 46 18 74
cidf.bd@orange.fr
ur-cidff@orange.fr

