

« Grâce au CIDFF,  
je me sens plus  
forte, plus vivante  
et j'ai gagné en  
assurance »

## Les CIDFF

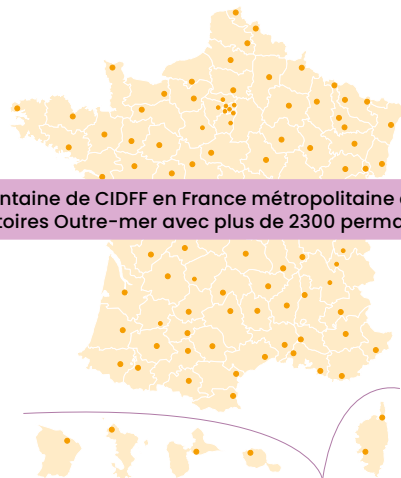
Depuis plus de 50 ans, le réseau des CIDFF – Centres d'information sur les droits des femmes et des familles – informe et accompagne les femmes pour favoriser leur accès aux droits et leur insertion socio-économique.

## Les domaines d'interventions

Les équipes pluridisciplinaires des CIDFF vous accompagnent de manière **globale**, dans tous nos domaines d'intervention :

- Accès au droit
- Emploi, formation, création d'entreprise
- Lutte contre les violences sexistes et sexuelles
- Vie familiale et parentalité
- Education et citoyenneté
- Santé et sexualité

Prenez rendez-vous avec  
le CIDFF le plus proche de  
chez vous !



Une centaine de CIDFF en France métropolitaine et dans  
les territoires Outre-mer avec plus de 2300 permanences.

**CiDFF**  
Centres d'information  
sur les droits des femmes  
et des familles

**Vous envisagez de chercher  
un emploi ou une formation,  
de reprendre une activité  
professionnelle ou de créer votre  
entreprise ?**

Les services **emploi**  
des CIDFF  
**peuvent vous aider !**



© FNCIDFF - 2024



SECRÉTARIAT D'ÉTAT  
CHARGÉ DE L'ÉGALITÉ  
ENTRE LES FEMMES  
ET LES HOMMES  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

Les services emploi agissent pour rendre les femmes actrices de leur **autonomie** et favoriser l'**égalité professionnelle** entre les femmes et les hommes.

## Un accompagnement vers l'emploi...

- Pour reprendre **confiance en vous**
- Pour faire le point sur **votre situation** vis-à-vis de l'emploi
- Pour obtenir des informations sur le **marché de l'emploi et les formations** proches de chez vous
- Pour élaborer votre **projet professionnel**
- Pour (re)découvrir les **techniques de recherche d'emploi**
- Pour être accompagnée dans un projet de **création d'entreprise**

## ...Au service de l'égalité professionnelle

- Pour découvrir de **nouveaux métiers** et choisir celui qui **vous correspond**
- Pour trouver des solutions pour **articuler votre vie professionnelle et votre vie personnelle** (mobilité, garde d'enfants...)
- Pour obtenir des informations sur la législation et les **congés liés à la parentalité**

*« Je pensais ne pas y arriver, mais j'ai repris un emploi qui me plaît. Je sens que j'ai trouvé ma place »*

*« Je me sens accompagnée, soutenue, et comprise dans mes besoins »*

*« Cet accompagnement me permet d'appréhender avec confiance mon avenir professionnel »*

## Comment se déroule l'accompagnement ?

Un suivi personnalisé par des professionnel·les formé·es à l'écoute, à travers :

- **Des rendez-vous individuels**  
Et/ou
- **Des ateliers collectifs**

Un accompagnement :

- **Gratuit**
- **Confidentiel**
- **A votre rythme** : le bon choix est celui qui vous correspond